

SU STAMPU 'E SU TURRUNU

Su Stampu 'e su Turrunu è una singolare cascata immersa nel verde fitto della foresta di **Addolì** al confine tra i territori di Seùlo e Sadali. Fa parte di uno dei monumenti naturali che rendono la Sardegna orgogliosa di potersi fregiare di una diversità del



paesaggio davvero unica. Evoca un **fenomeno carsico di straordinaria bellezza** tanto da essere ormai molto noto e apprezzato. L'acqua, attrice principale di questo stupefacente ambiente naturale ha scavato, sullo strapiombo di una parete calcarea, un inghiottitoio dove l'acqua dopo essersi tuffata da un'altezza di circa 8 metri riappare magicamente in un grotta con al centro un laghetto ampio e trasparente.

Questo fenomeno carsico ha in milioni di anni dato vita ad una forra dove i numerosi ruscelli, lasciando scorrere le loro acque cristalline su tutta la vallata, hanno permesso la creazione di un ambiente naturale ricco di essenze vegetali anche rare dove l'acqua assurge a sé il ruolo di protagonista principale tanto da essere definito un "*paesaggio d'acqua*". Lo scroscio d'acqua che si infrange nel laghetto, i riflessi argentati delle acque in movimento, limpide e cristalline, conferiscono al questo ambiente naturale una vitalità d'eccezione. La grotta, invece, con la sua forma regolare e tondeggiante, la vegetazione rigogliosa che avvolge l'ambiente circostante, le pareti calcaree tappezzate di muschi ed erbe rampicanti e, soprattutto, il suo gigantismo suscitano sul visitatore una "**emozione ambientale**" difficile da dimenticare e rimuovere.

E' un sito facilmente raggiungibile e dotato di apposito sentiero con segnaletica. Si consiglia, comunque, di ricorrere al disponibilità delle guide *dell'Ecomuseo dell'alto Flumendosa di Seùlo* (Per informazioni ed escursioni: tel. 3487998725 - Maria) che vi consentiranno di effettuare una escursione non solo naturalistica ma anche culturale nella massima sicurezza e tranquillità. (Dario Loddo)